

Mässa för hälsa och friskvård

BÅSTAD

Hälsa är ett begrepp som omfattar mer än råkost och motion. På helgens mässa för hälsa och friskvård i Drivanhallen i Båstad fanns både bokhandeln och systembolaget representerade.

De flesta utställarna hade emel-

lertid tagit fasta på kroppens välbefinnande. här fanns hälso-tips från topp till tå och utifrån och in. Apelrydsskolan bjöd på fiberrikt bröd och färskost som man lätt gör själv av vanlig filmjolk. Distriktssjukvården visade upp sin verksamhet och olika alternativa behandlingsmetoder fanns på plats.

Systembolaget bjöd på alkohol-

fri Sangria och socialförvaltningen visade sitt datasystem som används för att hjälpa folk att få ordning på privatekonomin. Kanske finns det någonting att spara in på som man inte själv tänkt på.

Kommunala musikskolans Musse Combo underhöll och i dagarna tu höll olika utställare föredrag på mässtorget.



Ulrika Palander och Åsa Malmberg, elever på Apelrydsskolan, frestade med råkost och murriga fettsnäla färskostar. Foto: Marit Johansson

Att äta frukt och grönsaker är en gammal beprövad metod att bli pigg och hålla vikten. Foto: Marit Johansson



Apelrydsskolan vann montertävling på expo

1994 05 03

BÅSTAD: Apelrydsskolan har korats som vinnare med den bästa utställningsmontern vid hälso- och friskvårdsmässan på Drivananläggningen i Båstad.

och Lisette Toresson. — Utställarna var mycket nöjda med mässan, inte minst dess inslag av dans, musik och gymnastik-utvisning. Många har framfört önskan om en upprepning nästa år, säger projektansvariga Friederun

och bättre placerade i lokalen. — Kanske bör man också avdela ett avskilt hörn för filmvisning och underhållning för barn och även ha andra aktiviteter för barn, till exempel ponnyridning, säger Friederun